KONTAKT

Adresse: Dharmazentrum Möhra
Hofmannshöhe 1
36433 Möhra / Moorgrund

Telefon: (+49) 03695 - 85 07 52
Fax: (+49) 03695 - 85 26 53

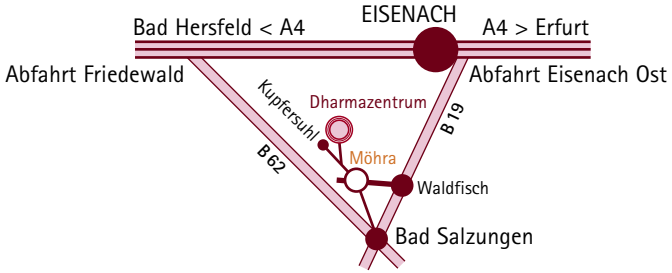
E-Mail: dharmazentrum-moehra@gmx.de
Website: www.dharmazentrum-moehra.de

INFOS

Wie Sie wissen, befindet sich unser Zentrum im Aufbau. Praktische, materielle und finanzielle Hilfe ist herzlich willkommen. **Ausführliche Infos über die Veranstaltungen und Kurse erhalten Sie auf unserer Webseite:** www.dharmazentrum-moehra.de

Unsere Bankverbindung:
Buddhistische Religionsgemeinschaft KPL
Wartburg Sparkasse
BLZ 84055050 · Kontonummer 193895

> ANREISE <



So kommen Sie ins Dharmazentrum Möhra:

mit dem Auto

Von der A 4 kommend Abfahrt Eisenach Ost auf die B 19 Richtung Meiningen abfahren.
oder:
Von der A 4 Abfahrt Friedewald auf die B 62 Richtung Bad Salzungen. In Bad Salzungen auf die B 19 Richtung Eisenach.
dann:
Im Ortsteil Waldfisch (Gemeinde Moorgrund) nach rechts Richtung Möhra abbiegen. In Möhra der Abzweigung nach Kupfersuhl folgen. Nach etwa 800 m kommt eine scharfe Linkskurve. Hier geradeaus fahren bis zum Dharmazentrum Möhra.

mit der Bahn

Abholdienst von den Bahnhöfen:

Bad Salzungen	> 5.- Euro
Ettenhausen	> 3.- Euro

Programm 2006

Dharmazentrum Möhra
ehemals „Kosmos"

> Zentrum für buddhistische Studien und Meditation <

„Dem Leben eine heilsame Richtung geben und seinen wahren Sinn entdecken"

> Vortragsabende mit Unterweisungen und Meditation.
Mittwochabends, 20.00 Uhr <

Grundlagen der Achtsamkeit:

15.02. > Achtsamkeit auf den Körper
22.02. > Achtsamkeit auf die Gefühle
08.03. > Achtsamkeit auf den Geist
22.03. > Vertiefung

Die vier grundlegenden Gedanken als Fundament des spirituellen Weges:

05.04. > Die Kostbarkeit unserer Situation erkennen
10.05. > Tod und Vergänglichkeit
07.06. > Karma – Handlungen und ihre Folgen
21.06. > Können wir unser Karma reinigen?
05.07. > Nachteile des Daseinskreislaufs

Die erwachte Geisteshaltung entwickeln:

27.09. > Gleichmut
11.10. > Liebe
22.11. > Mitgefühl
13.12. > Freude

Sommerfest im „Kosmos" für alle am 16.07.

Ab 12.00 Uhr: Gemeinsames Picknick. Jeder bringt etwas mit.
Ab 15.00 Uhr: Konzert und Tombola – eine bunte Mischung aus verschiedenen Musikrichtungen

> Überblick über das Programm 2006 <

FEBRUAR
Aufrichtigkeit – Der Blick nach innen > 24. – 26.02. <

MÄRZ
Praxis der Grünen Tara > 10. – 12.03. <

APRIL
Karma – Handlungen und ihre Auswirkungen > 28.04. – 01.05. <

MAI
Milarepa Kurs > 20. – 28.05. <

JUNI
Klarer Geist – entspannter Körper > 09. – 11.06. <

Ngöndro-Retreat-Wochenende > 23. – 25.06. <

JULI
Tibetisch Niveau 1 – Lesen lernen > 05. – 09.07. <

Sommerfest mit Tombola und Konzert > 14. – 16.07. <

JULI UND AUGUST
Retreatwochen > 21.07. - 13.08. <

SEPTEMBER
Drittes Herbstretreat > 02. – 09.09. <

anschließendes Retreat > 10. – 13.09. <

OKTOBER
Das Sechs-Silben-Gebet > 06. – 08.10. <

Unterweisungen zum Herzsutra > 20. – 22.10. <

NOVEMBER
Auf den Tod zugehen – Leben lernen > 10. – 12.11. <

DEZEMBER
Praxis des Medizinbuddha > 01.- 03.12. <

Weihnachtskurs – Umgang mit Emotionen > 26.12.06 - 01.01.07 <

> Öffentliche Vorträge <

Dem Leben eine heilsame Richtung geben
28.04. > mit Lama Tashi

Einführung in den Buddhismus
24.05. > mit Lama Lhündrub

Wie man furchtlos mit seinen Ängsten und Sorgen umgeht
19.10. > mit Lama Öser

Auf den Tod zugehen – Leben lernen
10.11. > mit Lama Yeshe Sangmo

Ort und genauen Zeitpunkt dieser Veranstaltungen bitte bei uns telefonisch erfragen.