

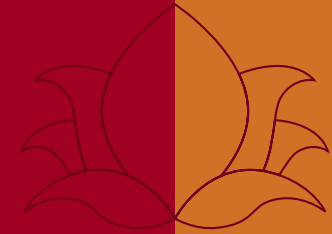


KONTAKT

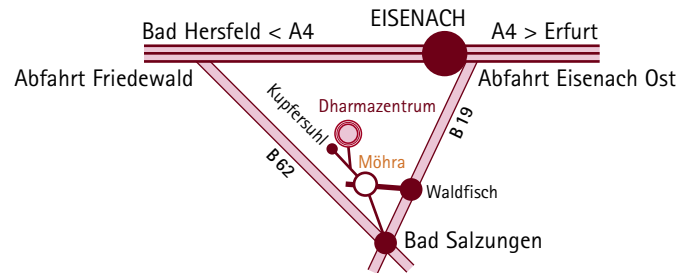
Adresse: Dharmazentrum Möhra
Hofmannshöhe 1
36433 Möhra/Moorgrund

Telefon: (+49) 03695-85 07 52
Fax: (+49) 03695-85 26 53

E-Mail: dharmazentrum-moehra@gmx.de
Website: www.dharmazentrum-moehra.de



> ANREISE <



So kommt ihr ins Dharmazentrum Möhra: mit dem Auto

Von der A4 kommend Abfahrt Eisenach Ost auf die B19 Richtung Meiningen abfahren.

oder:

Von der A4 Abfahrt Friedewald auf die B62 Richtung Bad Salzungen. In Bad Salzungen auf die B19 Richtung Eisenach.

dann:

Im Ortsteil Waldfisch (Gemeinde Moorgrund) nach rechts Richtung Möhra abbiegen. In Möhra der Abzweigung nach Kupfersuhl folgen. Nach etwa 800m kommt eine scharfe Linkskurve. Hier geradeaus fahren bis zum Dharmazentrum Möhra.

mit der Bahn

Abholdienst von den Bahnhöfen:

Bad Salzungen > 5.- Euro
Ettenhausen > 3.- Euro



INFOS

Wie ihr wisst, befindet sich unser Zentrum im Aufbau. Praktische, materielle und finanzielle Hilfe ist herzlich willkommen. Weitere Infos: www.dharmazentrum-moehra.de

Unsere Bankverbindung:

Buddhistische Religionsgemeinschaft KPL
Wartburg Sparkasse
BLZ 84055050 · Kontonummer 193895

Programm 2006 im Überblick



Dharmazentrum Möhra

> Karma Schedrub Tschöpel Ling <
„Der Ort, an dem Buddhas Lehre durch Studium und Meditation verbreitet wird“



Ausführliche Infos über die im folgenden aufgeführten Veranstaltungen und Kurse sowie über gemeinsame Bauwochen erhalten Sie auf unserer Webseite www.dharmazentrum-moehra.de. Besondere Ereignisse werden über den Email-Verteiler von Gertrud angekündigt.

Wir freuen uns jetzt schon auf den Besuch unseres spirituellen Meisters **Gyalwa Karmapa Thaye Dorje**, der versprochen hat, das Zentrum bei seiner nächsten Europareise zu besuchen. Auch freuen wir uns sehr, dass **Jigme Rinpotsche** uns in Zukunft zweimal im Jahr besuchen möchte.



> Überblick über das Programm 2006 <

FEBRUAR

> 10. – 12.02. <

Lamas Dordje Drölma und Yangchen

Zwei Meditationswochenenden auf der Basis von Gendün Rinpotsches „Herzensunterweisungen“ mit Erklärungen, Praxis und Austausch:

Weisheit des Herzens

> 24. – 26.02. <

Lama Dordje Drölma

Aufrichtigkeit – Der Blick nach innen

MÄRZ

> 10. – 12.03. <

Lama Yangchen

Einführung in die **Praxis der Grünen Tara**

APRIL

> 28. 4. – 01.05. <

Lama Tashi

Karma – Handlungen und ihre Auswirkungen

MAI

> 05. – 07.05. <

Frühjahrs-Familienfest

Ein Fest mit Kindern und Erwachsenen (Praxis, Spiele, Picknick) Ehrengast ist Heidi Frei, die das „Jeux dramatique“ (Ausdrucksspiel aus dem Erleben) in den deutschsprachigen Ländern eingeführt und weiter entwickelt hat.

> 20. – 28.05. <

Lamas Lhündrub, Yeshe Sangmo und Sherab Palmo

Milarepa Kurs

In diesem Jahr beginnt die komplette Übertragung der Milarepa-Praxis. Der Kurs besteht aus zwei voneinander unabhängigen Teilen (20. – 23.05. und 25. – 28.05.), die einzeln oder als Ganzes besucht werden können.

JUNI

> 09. – 11.06. <

Drublas Gerd und Kerstin

Klarer Geist – entspannter Körper

Übungen der Achtsamkeit für Körper und Geist (mit Körperübungen)

> 23. – 25.06. <

Drubla Kerstin

Ngöndro-Retreat-Wochenende

Praxis der vier vorbereitenden Mahamudra-Übungen (individuell), Austausch und Klärung von Fragen

JULI

> 05. – 09.07. <

Lama Yangchen

Tibetisch Niveau 1 – Lesen lernen

> 14. – 16.07. <

Sommerfest mit Tombola und Konzert:

Offenes Herz – froher Geist

An diesem Wochenende wollen wir unsere Freude über die guten Bedingungen hier im Dharmazentrum Möhra in Meditation und Rezitation, Konzert und Tombola feiern.

JULI UND AUGUST

> 21.07. – 13.08. <

Lamas Yeshe Sangmo, Tashi und andere

Retreatwochen

mit individueller Betreuung und gemeinsamen Belehrungen

SEPTEMBER

> 02. – 09.09. <

Lamas Walli, Yeshe Sangmo und Drime

Drittes Herbstretreat

Shine und Lhakton auf der Basis des Meditationsmanuals „Ozean des Wahren Sinnes“ (vom 9. Karmapa Wangtschuk Dorje)

> 10. – 14.09. <

Drublas Gerd und Kerstin

anschließendes Retreat

OKTOBER

> 06. – 08.10. <

Lama Sherab Palmo

Das Sechs-Silben-Gebet

> 20. – 22.10. <

Lamas Öser und Sherab Palmo

Unterweisungen zum Herzsutra

NOVEMBER

> 10. – 12.11. <

Lama Yeshe Sangmo

Auf den Tod zugehen – Leben lernen

DEZEMBER

> 01. – 03.12. <

Lamas Yangchen und Gerd

Einführung in die Praxis des Medizinbuddha

> 26.12.06 – 01.01.07 <

Lamas Yeshe Sangmo und Tashi

Weihnachtskurs:

„Emotionen – Holz fürs Feuer der Weisheit“

Ein Kurs über den geschickten Umgang mit Emotionen mit viel Austausch und Praxis.

